



ПРИКАЗ

от 07.02.2022 г.

БОЕРЫК

№112

О проведении Республиканской недели психологии
«Шаги к психологическому благополучию»

На основании письма МО и Н РТ № 268 от 21.01.2022 г., в целях создания благоприятных социально-психологических условий, активизации деятельности школ в области профилактики психоэмоционального напряжения в период повышенной стрессовой нагрузки у детей и взрослых, повышения у субъектов образования (обучающихся, педагогов, родителей) психологической культуры,

приказываю:

- 1.Провести неделю психологии «Шаги к психологическому благополучию» во всех образовательных организациях с 14 по 19 февраля 2022 года.
- 2.Утвердить План проведения недели психологии (Приложение 1).
- 3.Ответственность за проведение мероприятий Республиканской недели психологии в указанные сроки согласно составленного плана возложить на руководителей образовательных организаций.
- 4.Информацию о проведенных мероприятиях недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» в формате фото, видео отчетов своевременно размещать на официальных сайтах образовательных организаций (edu.tatar.ru) и в социальных сетях.
- 5.Сводный отчет по итогам Республиканской недели психологии направить на электронный адрес: gule4ka-75@mail.ru по форме (Приложение 2) до 22 февраля 2022 года.
- 6.Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника МКУ «Управление образования» Зарипову З.Р.

Начальник



З.С. Гилязова

С приказом ознакомлена:

1.Зарипова З.Р. 

План мероприятий Республиканской недели психологии

«Шаги к психологическому благополучию».

(14.02.2022 – 19.02.2022)

Цель:

- создание благоприятных социально-психологических условий для развития личности детей через включенность обучающихся и взрослых в совместную деятельность, активизации деятельности образовательной организации в области профилактики психоэмоционального напряжения в период повышенной стрессовой нагрузки и при наличии постстрессовых реакций у детей и взрослых.
- повышение у субъектов образования психологической культуры в области знаний о психическом и психологическом благополучии, просветительская помощь родителям по вопросам психологической поддержки детей.

Задачи:

- мотивировать учащихся к рефлексии и самопознанию, пониманию собственных ресурсов в решении нормативных жизненных задач;
- развитие индивидуальных творческих способностей, инициативы и самостоятельности обучающихся в изучении психологии;
- вовлечение детей, педагогов и их родителей в совместную творческую деятельность;
- организация взаимодействия обучающихся друг с другом в режиме выполнения совместных заданий.

Целевая группа: обучающиеся 1-11 классов, педагоги, родители.

Форма проведения:

- психологические акции;
- информационные стенды;
- тренинговые занятия;
- релаксационные занятия;
- индивидуальные консультации и психокоррекция.

**План проведения Республиканской недели психологии
«Шаги к психологическому благополучию»**

День недели	Мероприятия	Инструкция	Ответственный	Профилактический десант (по согласованию)
Понедельник 14.02.2022	Открытие недели психологии	Провести торжественное открытие Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» на обще-школьной линейке	ЗДВР	Галиева З.Ф.- МБОУ СОШ №2 г Азнакаево,
	Акция «Радуга настроения»	Проводится с утра, в фойе школы. Учащимся и педагогам предлагаются стикеры различных цветов, из которых они должны выбрать.	Участники и кураторы проекта «SaMoСтоятельные дети» или волонтерские отряды	
	Психологическая акция «Ты мне, я тебе» (Стена пожеланий).	На стене пишутся пожелания друг другу.	Педагоги-организаторы	
	Марафон развития эмоционального интеллекта «Как подружиться с эмоциями?» (1-4 класс)	Формат мероприятий классный час, занятие с использованием программы «Корабль»	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	
Вторник 15.02.2022	Психологический забор «Я сегодня чувствую себя...»	На листе ватмана рисуется забор с надписью «Я сегодня чувствую себя...», которую каждый желающий может продолжить.	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Галиева З.Ф.- МБОУ «СОШ №3г. Азнакаево», Губайдуллина Г.Р. – МБОУ «СОШ № 8

	Тренинговое занятие «Знакомство с городом чувств» (1 кл.)	Занятие проводится по программе «Корабль»	Педагог-психолог	г. Азнакаево» Погосян Л.А.- МБОУ «СОШ с Урманяево» Малян М.Б.- МБОУ «СОШ №6 г Азнакаево» Колбанова Е.А МБОУ «СОШ №3 пгт Актюбинский»
	Групповое занятие с элементами тренинга «Для чего нам нужны эмоции» (2-3 кл.)	Сценарий занятия в приложении		
	Тренинговое занятие «Карта океана чувств» (4 кл.)	Занятие проводится по программе «Корабль»		
Среда 16.02.2022	Тренинговое занятие «Искусство общения» (6 кл.)	Занятие проводится по программе «Все, что тебя касается»	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	
	Тренинговое занятие «Разрешаем конфликты» (7-8 кл.)	Занятие проводится по программе «Все, что тебя касается»		
	Тренинговое занятие для родителей по проекту «Родительский всеобуч» на тему «Все начинается с семьи: ребенок и общество, культура общения»	По муниципальному проекту «Родительский всеобуч» МБОУ «СОШ №7 г. Азнакаево» 17.00.	Педагог-психолог	
Четверг 17.02.2022	Тренинговое занятие «Мой ответ стрессу» (9-11 кл.)	Занятие по психологической подготовке к экзаменам	Педагог-психолог, социальный педагог, классные	Галиева З.Ф.- МБОУ «СОШ с К. Елга»

	Психологическая акция «Цветок желаний»	На листе ватмана рисуется сердцевина цветка. Отдельно подготавливаются лепестки из цветной бумаги. На этих лепестках желающие пишут свои желания и наклеивают на ватман.	руководители	Губайдуллина Г.Р. – МБОУ «Гимназия Азнакаево», Погосян Л.А. – МБОУ «СОШ с. Барды»
	Игры на перемене (1-4 классы)	Провести игры на тему «Давайте жить дружно»	классные руководители, педагоги - организаторы	
	Вебинар для родителей «Как справиться с детским стрессом»	на официальном YouTube канале Министерства https://youtu.be/z2JckgiCR98	ЗДВР, классные руководители	
	Онлайн-лекторий для классных руководителей и родителей «Час К-Р»	на официальном YouTube канале Министерства (https://www.youtube.com/channel/UCxfO_Bdr16icIrL2EE8BtA) 17.02.2022 года в 15.00 часов		
Пятница 18.02.2022	Акция «Ведро плохих мыслей»	Акция проводится с утра в фойе школы. На листочках желающие пишут те мысли, которые беспокоят, мешают, вызывают отрицательные чувства, затем выбрасывают листочки в специально подготовленное ведро или урну.	ЗДВР	Галиева З.Ф.- МБОУ «СОШ с Тумутук»,
	Профилактика и коррекция психоэмоционального выгорания у педагогов	Тренинговые занятия по обучению навыкам сохранения личной и профессиональной эффективности через активацию внутренних	Педагог-психолог	Губайдуллина Г.Р. – работа в сенсорной комнате с педагогами
	Релаксационные занятия для педагогов в сенсорной			

	комнате	ресурсов педагогов. Релаксационные занятия для педагогов в сенсорной комнате. Место проведения ППС «Гармония» на базе МБОУ «СОШ №7 г. Азнакаево»		(по заявкам макс- 15 чел одновременно). С 10.00.- 14.00.
Суббота 19.02.2022	Тренинговое занятие по профилактике профессионального выгорания «Мои ресурсы» (Руководители ОУ) (дата по согласованию)	Тренинговые занятия по обучению навыкам сохранения личной и профессиональной эффективности через активацию внутренних ресурсов педагогов	Педагог-психолог, социальный педагог	
	Подведение итогов Недели психологии			